

# Pflegeanleitung Peroxid-Lösung



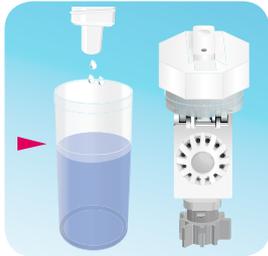
## 1. Hände waschen

Jedes Mal, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren, waschen Sie sich gründlich die Hände und trocknen Sie sie ab.



## 2. Kontaktlinsen einlegen

Öffnen Sie den Behälter und legen Sie die rechte und linke Kontaktlinse in die jeweilige Halterung des Körbchens:  
R = rechts (weiß), L = links (blau)



## 3. Behälter füllen

Füllen Sie den Behälter bis zur Markierung mit frischer Peroxid-Lösung und verschließen Sie ihn.



## 4. Desinfektion

Belassen Sie Ihre Kontaktlinsen für mindestens sechs Stunden, oder über Nacht in der Lösung.  
Stellen Sie sicher, dass der Behälter aufrecht steht.



## 5. Nach der Neutralisation

Danach ist die Lösung neutralisiert. Ihre Kontaktlinsen können direkt aus der Lösung auf das Auge gesetzt werden. Spülen Sie den Behälter mit Peroxid- oder einer Kochsalzlösung aus und lassen Sie ihn mit offenem Deckel an der Luft trocknen.



## 6. Aufbewahrung

Sie können Ihre Kontaktlinsen im geschlossenen Behälter bis zu sieben Tage lang aufbewahren.  
Danach müssen die Linsen erneut abgespült und desinfiziert werden, bevor sie getragen werden können.

### Ihr Behälter ist ein kleines Wunderwerk der Technik:

Die Katalysator-Scheibe beginnt, die Lösung zu neutralisieren, sobald sie in die Lösung getaucht wird. Sie spaltet das Peroxid in Wasser und Sauerstoff. Der dabei entstehende Druck entweicht durch die kleine Öffnung im Deckel.



Verwenden Sie nur den Original-Behälter mit Katalysator-Scheibe der jeder neuen Flasche beiliegt.

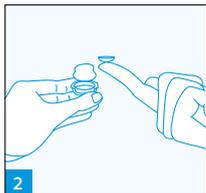
# Kurzanleitung zum Auf- und Absetzen von Monatslinsen.

## Aufsetzen



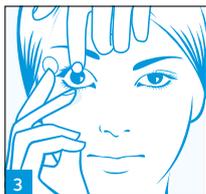
### Schritt 1. Hände waschen

- Bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren, waschen Sie sich die Hände mit einer unparfümierten, antibakteriellen Seife und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Handtuch gut ab.



### Schritt 2: Kontaktlinsen vorbereiten

- Linsen einzeln aus der Blisterpackung oder dem Kontaktlinsenbehälter nehmen.
- Linse auf die Fingerkuppe des Zeigefingers setzen. Dabei erinnert die Linse an ein nach oben offenes Schälchen. Biegt sich der Rand der Linse merklich nach außen (wie ein Suppenteller), hat sich die Innenseite nach außen gekehrt und Sie müssen die Linse zunächst umstülpen.



### Schritt 3. Kontaktlinsen aufsetzen

- Oberes Augenlid möglichst mittig am Lidrand nach oben ziehen, um Blinzeln zu verhindern.
- Unteres Augenlid nach unten ziehen.
- Das andere Auge auf einen festen Punkt richten.
- Linse langsam und vorsichtig auf die Iris aufsetzen



### Schritt 4. Kontaktlinse kontrollieren

- Nach dem Einsetzen der Kontaktlinse Zeigefinger langsam vom Auge entfernen.
- Augen weiter offen halten und langsam hin und her blicken, um evtl. vorhandene Luftbläschen zu entfernen.
- Lid langsam loslassen und sanft blinzeln, um für den richtigen Sitz der Kontaktlinse zu sorgen.

**Spülen Sie Ihren Kontaktlinsenbehälter mit frischer Peroxid-Lösung oder mit Kochsalzlösung aus. Kein Leitungswasser benutzen! Lassen Sie den Behälter offen an der Luft trocknen.**

## Absetzen



### Schritt 1. Hände waschen und abtrocknen

- Vor dem Berühren der Kontaktlinsen Hände mit, unparfümierter antibakterieller Seife waschen und gründlich mit einem fusselfreien Handtuch abtrocknen.



### Schritt 2. Kontaktlinsen entfernen

- Kinn senken und nach oben in einen Spiegel sehen.
- Prüfen, ob die Linse auf der Iris sitzt.
- In den Spiegel sehen und die Linse sanft nach unten in den weißen Teil des Auges schieben.
- Linse mit Daumen und Zeigefinger leicht zusammenschieben und vom Auge absetzen.

**Reinigen und desinfizieren Sie Ihre Kontaktlinsen nach jedem Tragen, gemäß der umseitigen Anleitung.**

**Tauschen Sie den Kontaktlinsenbehälter regelmäßig aus, am besten mit jeder neuen Flasche.**