

## Lipo Nit® Lidpflege zur täglichen Lidrandpflege:

- ✓ mit hochwertigen Liposomen
- ✓ ohne Tenside
- ✓ sehr gut verträglich
- ✓ für den täglichen Gebrauch
- ✓ klinisch getestet

## Zusätzlich erhältlich:

- ✓ fusselarme Lipo Nit® Lidpflege Watte Pads
- ✓ Lipo Nit® Wärme Gel Brille



- ✓ zur täglichen Pflege und Reinigung der Lidränder
- ✓ ohne Tenside



**optima**

Optima Pharmazeutische GmbH • Ludwigstr. 49 • 85399 Hallbergmoos  
Tel +49 (0) 811 / 555393-0 • Fax +49 (0) 811 / 555393-29  
info@optimapharma.de • www.optimapharma.de

Diese Informationsbroschüre wurde Ihnen überreicht von:



Exklusiv  
bei Ihrem  
Optiker

# Empfehlung zur täglichen Lidrandpflege

## Was ist eine Lidrandentzündung?

Lidrandentzündung wird medizinisch „Blepharitis“ genannt, dies ist ein Sammelbegriff für alle Formen der Lidrandentzündungen.

## Beschwerden

Eine Blepharitis macht sich häufig bemerkbar mit brennenden, juckenden, geröteten Augen und verklebten, geschwollenen und geröteten Lidrändern.

## Ursachen

Viele äußere und innere Faktoren können bei der Blepharitis eine Rolle spielen:

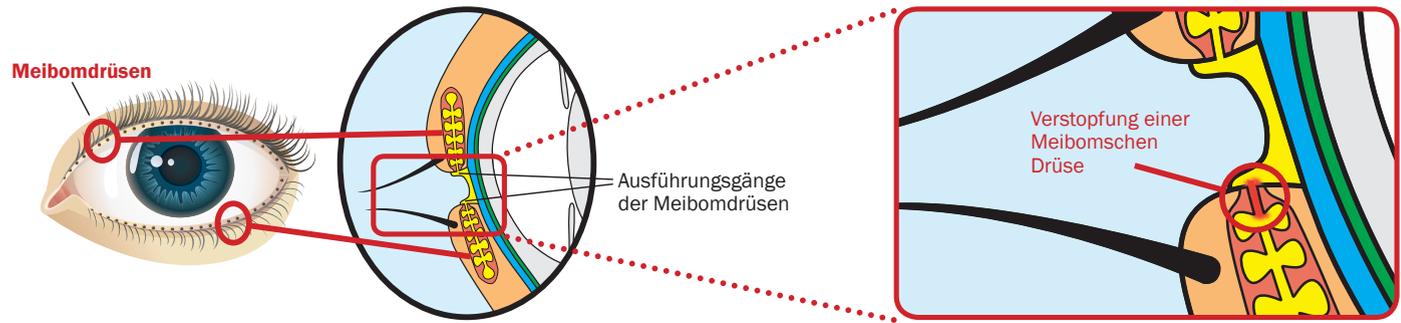
- Hauterkrankungen (z.B. Rosazea, Akne, Neurodermitis)
- Hormone
- Medikamente
- Kosmetika und Pflegeprodukte
- Allgemeinleiden (z.B. Rheuma, Schilddrüsenerkrankung, Diabetes)
- bakterielle oder virale Infektionen
- Meibomdrüsendysfunktion
- Umgebungsfaktoren (Staub, Rauchen, Klimaanlage, Bildschirmarbeit...)

## Was kann helfen?

Die **tägliche Lidreinigung** ist eine wichtige therapeutische Maßnahme und sollte bei allen Blepharitis Formen angewandt werden.

Geduld und regelmäßige (tägliche) Lidrandpflege sind dabei wichtig. Eine Besserung zeigt sich häufig erst nach 3-4 Wochen.

Auch nach Abklingen der Beschwerden sollte die Lidpflege regelmäßig durchgeführt werden, da es sich meist um wiederkehrende oder chronische Beschwerden handelt.

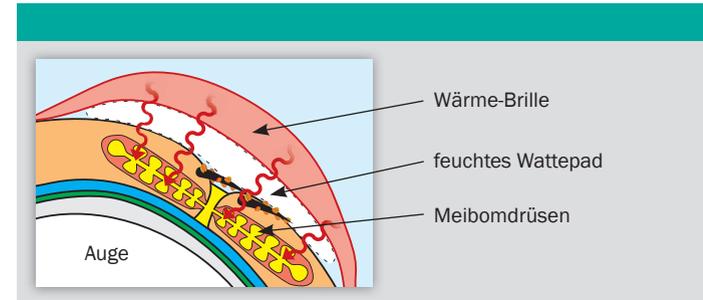


Pro Auge haben wir ca. 70 Meibomsche Drüsen auf Ober- und Unterlid verteilt.

Ein häufiges Problem stellt die Verstopfung der Ausführungsgänge der Meibomschen Drüsen dar.

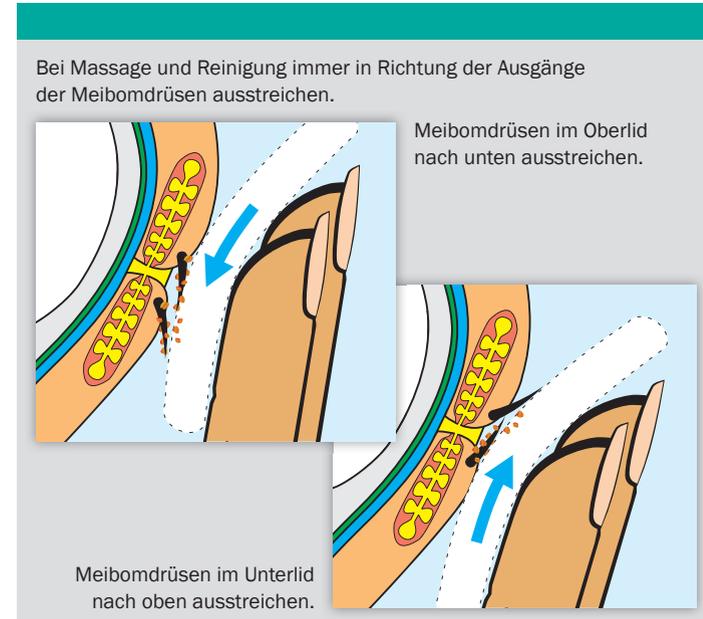
### 1. Liderrwärmung

Kontaktlinsen vor der Lidrandpflege entfernen. **Liderrwärmung (ca. 45°C) für ca. 4 - 10 Minuten um das zähe und verdickte Sekret in den Meibomschen Drüsen zu verflüssigen.** Verwenden Sie dazu z.B. eine Wärme Gel Brille mit untergelegten feuchtwarmen Watte-pads oder einen feuchtwarmen Waschlappen.



### 2. Lidmassage

**Sanfte Lidmassage zum Ausstreichen der verflüssigten Sekrete.** Streichen Sie mit einem Finger bei geschlossenem Auge mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin, vom äußeren zum inneren Lidwinkel.



### 3. Lidreinigung

**Lidreinigung zur Entfernung der gelösten Sekrete, Ablagerungen und Keime** Streichen Sie mit einem in Reinigungsflüssigkeit (idealerweise tensidfrei) getränkten Wattepad bei geschlossenem Auge am Oberlid sanft von oben nach unten, beim Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach horizontal vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

